

Refusar el Feix del Neguit

La gent cerca el moviment perpetu, sense saber que ja és seu amb el pensament espiritual.

Al qui argumenta que el pensament espiritual no és fàcil, se li pot dir que només hi ha una mena de pensament veritablement bo, el pensament just o espiritual. Meditar en coses bones és l'ordre natural de l'ésser. Se'n parla molt de la ment mortal, de l'home mortal i de les coses materials. Són falsies; totes i cada una és una falsia; i ja és hora que ens en despalleguem com d'una cosa fastigosa, avorrida i indigne de para-hi esment o d'acceptar. I aleshores no se sortiran amb la seva perquè no hi haurà ningú que en sigui testimoni.

La manera que tenim de pensar determina la nostra experiència diària, perquè el pensament determina l'experiència. Si al cap hi tenim la malaltia, l'edat, el neguit, la llangor, la feblesa, convidem aquests malfactors a la nostra experiència. El procés s'anomena autohipnosi. Si, en canvi, contemplem i ens agafem a la glòria de la Vida lliure de malaltia, d'edat, de dubte o de desànim, trobarem la glòria i la llibertat de l'ésser real, i replegarem els fruits del pensament espiritual. **Qui tria exercir la seva prerrogativa de pensar i d'actuar d'acord amb el Principi, és l'amo de l'adversitat.**

L'home a la semblança del seu Creador no pot pensar ni sentir materialment, no pot pensar ni sentir decandiment, depressió, desesperació, angoixa, dol, privacions, ni cap de la seva mena. El remei pel decandiment, la feblesa i els seus efectes, és capir que l'home és espiritualment mental, en lloc de físic, i que el poder no depèn de la força muscular, ans de la força del pensament espiritual. “Quan ens desvetllem a la veritat de l'ésser, no en sabrem res de la malaltia, del mal, de la feblesa, del decandiment, de la tristesa, del pecat ni de la mort i el somni mortal s'acabarà per sempre.” (CiS)

Allò que hom anomena pensament material, realment no és pensament. És per això que capir la Ciència Cristiana pot extingir aquest mal que es manifesta com dominació, frustració, gelosia No té ni intel·ligència ni substància. No és res. Són els pensaments espirituals de salut, de longevitat, de cooperació i de fidelitat els que tenen poder. Agafa't al magnífic fet que l'única Ment, Déu, només expressa el Bé.

El decandiment, el perill, el neguit, neixen de la creença que vivim a la matèria, que tenim una existència difícil i restringida, en lloc d'una

existència il·limitada i lliure. En Samuel Longfellow, al familiar vers del llibre d'Himnes de la Ciència Cristiana, hi escriu:

La passa més lleugera, l'alçada més plena,
La gran vista de l'ample horitzó;
El sentit de la Vida que no en sap res de la mort,
La Vida que ho fa tot nou.

La malaltia, el mal, el desencoratjament, no hi tenen cap lloc a la realitat. És per això que la veritat, la simple veritat que l'home és espiritual, ens fa lliures. Podem reconèixer que de fet som espirituals, allunyant amb fermesa el pensament del cos material, del sentit feixuc i mortal del jo, i girant-lo vers la glòria i la fortalesa de la sola i única Vida que anomenem Déu.

La Ment és sempre activa, i la Vida sempre és exuberant. La Bíblia diu, “Ets el temple del Déu viu.” Puix ni la Ment ni la Vida no es passen, aquestes mentides no poden tocar l'home. Tot el que s'oposa a la seva vital i lliure existència, és hipnòtic i irreal. L'home és per sempre lliure i energètic.

Les energies espirituals, i no n'hi ha d'altres, no es passen mai, no s'exhaureixen. No porten mai cap feix, res no les pot ajornar, ni res els hi pot posar pals a les rodes, ans són per sempre joioses i triomfants. Aquesta és la teva veritat. Accepta aquests fets. Actua-hi d'acord. Sigues l'home que Déu ha fet. Sigues fidel al propòsit que té per tu. Serà amb tu a tots els moments de prova.

Pots vèncer tot els reptes que et plantin cara. Déu t'ha fet energètic de no dir. Amb l'ajut de Déu, els hi pots dir a la incertesa, al decandiment, al descontent, a la tristesa, a l'afebliment: “Aneu darrera meu. M'anima la fortalesa invencible de Déu. M'ha ungit per a fer la Seva voluntat. M'ha fornit la capacitat i el tremp d'establir l'obra de les Seves mans. Les potents forces del Seu univers són amb mi.”