

## Capítol 7

### La fisiologia

*I us dic, doncs,  
No us amoïneu per la vostra vida,  
del què menjareu, ni del què beureu;  
ni pel vostre cos, com el vestireu.  
No val més la Vida que el menjar,  
i el cos, més que els vestits? Jesús*

*Envia la Seva paraula, i els guarí,  
i els deslliurà de la fossa. Salms*

1 La fisiologia és una de les pomes “de l'arbre del  
coneixement.” El mal declarà que menjar-ne el fruit  
3 desclucaria els ulls de l'home i en faria un déu. En lloc d'això,  
clogué els ulls dels mortals al domini que Déu li ha donat a  
l'home, el domini sobre tota la terra.

6 Mesurar la capacitat intel·lectual per la mida del cervell i la  
força per l'exercici del múscle, és asservir la intel·ligència, fer  
mortal la ment, i posar aquesta pretesa ment a mercè de  
9 l'organització material i de la matèria intel·ligent.

12 L'obediència a les preteses lleis físiques de la salut no ha  
aturat la malaltia. Les malalties s'han multiplicat, des que les  
teories fetes pels homes agafaren el lloc de la veritat espiritual.

15 Dius que el mal pair, la lassitud, l'insomni, et regiren  
l'estómac i et fan mal de cap. Aleshores barrines dins del teu  
cervell per a fer memòria de què t'ha fet mal, quan, de fet, el  
teu remei rau en treure-t'ho del cap; puix la matèria no té cap

**L'home no és estructural**

**Causes de les malalties**

1 sensació per si mateixa, i la ment humana és l'única què pot  
generar mal.

3 Un home és allò que pensa. Només la Ment sent, actua o  
posa traves a l'acció. Si hom ignora aquest fet, o defuig la  
responsabilitat que aquest fet implica, l'esforç guaridor es fa al  
6 cantó erroni, i així el control conscient sobre el cos es perd.

El Musulmà creu que un peregrinatge a la Meca li assegura  
la salvació de l'ànima. El metge general es creu la seva  
9 prescripció, i el farmacèutic creu que els seus medicaments  
tenen el poder de salvar la vida dels homes. La creença del  
Musulmà és una delusió religiosa; la del metge i la del  
12 farmacèutic és un error mèdic.

La fal.lible ment humana és inharmònica en si mateixa. És  
d'aquesta ment que en neix la inharmonia del cos. Pensar que  
15 Déu, a l'hora de la malaltia, no hi pot fer gran cosa, és un gran  
desencert. En lloc de recusar-Lo quan tenim problemes físics, i  
d'esperar que ens revinguin les forces per a reconeixè'L,  
18 hauríem d'aprendre que Déu ho pot fer tot per nosaltres tant si  
estem malalts com si ens trobem bé.

Sense sortir-se'n de refer la salut agafant-se a la higiene i a  
21 la fisiologia, el malalt desesperat sovint les deixa de banda, i  
havent tocat fons i, només en darrer recurs, es gira vers Déu.  
El malalt posa més fe en els medicaments, en l'aire i en  
24 l'exercici, que en la Ment divina, altrament s'hi hauria girat de  
bon començament. La majoria dels sistemes mèdics donen  
més poder a la matèria; però quan la Ment, al final, fa  
27 prevaldre el seu imperi sobre el pecat, la malaltia i la mort,  
hom s'adona aleshores que l'home és harmoniós i immortal.

**Delusions paganes i mèdiques**

**La salut ve de refiar-se de  
l'espiritualitat**

1 Hauríem d'implorar a un Déu corpori que guareixi el malalt  
per la Seva volició personal, o hauríem de capir el Principi diví  
3 infinit que guareix? Si no ens enlairem per sobre de la fe orba,  
no assolirem la Ciència del guariment, i l'existència-Ànima, en  
6 lloc de l'existència-sentits no serà entesa. Només capim la  
Vida a la Ciència divina quan vivim per sobre del sentit  
corporal i l'esmenem. En la mesura que admetem les  
reivindicacions del bé o les del mal determinem l'harmonia de  
9 la nostra existència, -la nostra salut, la nostra longevitat i el  
nostre Cristianisme.

No podem servir dos amos alhora ni copsar la Ciència  
12 divina amb els sentits materials. Els medicaments i la higiene  
no poden usurpar de manera reeixida ni el lloc ni el poder de la  
deu divina de tota salut i de tota perfecció. Si Déu féu l'home  
15 alhora bo i dolent, l'home no se'n pot escapolir. Què pot refinar  
l'obra de Déu ? Altra volta, si acceptem un error a la premisa,  
el trobarem per força a la conclusió. Per haver un sol Déu i  
18 valdre's del poder de l'Esperit, cal estimar Déu per sobre de  
tot.

**Dos amos**

La "carn fa la guerra a l'Esperit." La carn i l'Esperit no poden  
21 anar pas més a la una que el bé pot coincidir amb el mal. No  
és de savis hesitar o aturar-se a mig camí, ni mirar de treballar  
igualment amb l'Esperit i la matèria, amb la Veritat i l'error.  
24 Només hi ha un camí -o sigui, Déu i la Seva idea- que ens  
mena a l'ésser espiritual. És de mà de la Ment divina que hem  
d'arribar a governar el cos científicament. És impossible  
27 d'assolir el domini del cos de qualsevol altra manera. Pel què  
fa a aquest punt fonamental, un conservadorisme tímid és del  
tot inadmissible. És només refiant-se radicalment de la Veritat  
30 que hom en pot discernir el poder científic guaridor.

**Succés a mitges**

Bescanviar una vida honesta per bones paraules, un

1 caràcter just per una aparença de lleialtat, és un gir ben trist  
pels febles i els mundans, que troben el raser de la Ciència  
3 Cristiana massa alt.

Si les balances estan ben afinades, treure un sol pes d'un  
plat de les balances fa l'altra prevalent. Tota influència que  
6 poses al cantó de la matèria, li prens a la Ment, que altrament  
tindria més pes que qualsevol altra cosa. La teva creença  
milita contra la teva salut, quan de fet, s'hauria d'haver allistat  
9 al seu bàndol. Quan estàs malalt (segons la creença) vas cuita  
corrents darrera dels medicaments, consultes curosament les  
anomenades lleis materials de la salut i te'n refies per a guarir-  
12 te, ni que siguin justament aquestes falses creences les que  
t'han empantanagat dins la malaltia.

Per què els sistemes fets pels homes diguin que l'home es  
15 posa malalt i esdevé inútil, pateix i es mor, i que tot això s'avé  
amb les lleis de Déu, ens ho hem de creure? Ens hem de  
creure una autoritat que nega el manament espiritual de Déu  
18 tocant a la perfecció, -una autoritat que Jesús demostrà falsa?  
Ell féu la voluntat del Pare. Guarí la malaltia tot menyspreant  
el que hom anomena llei material, però ajustant-se a la llei de  
21 Déu, la llei de la Ment.

He discernit la malaltia a la ment humana, i hi he reconegut  
la por del pacient, mesos abans que aquesta anomenada  
24 malaltia es manifestés al cos. Puix la malaltia és una creença,  
una il·lusió latent de la ment mortal, la sensació no s'hauria  
manifestat si l'error de la creença hagués estat encarada i  
27 destruïda per la Veritat.

Parem esment d'un mot que després s'entendrà més bé,  
*quimicalització*. Per quimicalització vull dir el procés que la  
30 ment i el cos mortal pateixen quan la creença passa d'una

**Creença al mal cantó**

**L'autoritat divina**

**La malaltia anunciada**

**Mentalitat canviada**

1 base material a una d'espíritual.

3 Cada cop que els símptomes s'han agreujat per culpa del  
procés de químicallització mental, he copsat els senyals  
mentals que m'asseguraven que el perill ja havia passat abans  
6 que el pacient sentís el canvi; i li he dit al pacient, "Estàs  
guarít," -deixant-lo a voltes destarotat, si era un incrèdul. Però  
sempre ha passat tal com havia predit.

9 Esmento aquests fets per a demostrar que la malaltia té un  
origen mental i mortal, -que la fe en les regles de la salut o els  
medicaments engendra i afavoriex la malaltia tot enllepolint-hi  
la ment, excitant-ne la por, i medicant el cos per a evitar-la. La  
12 fe que s'apuntala sobre aquestes bases hauria de trobar uns  
fonaments més fermes i una llar més enlairada. Si capíssim  
l'imperi de la Ment sobre el cos, no posaríem la fe en mitjans  
15 materials.

18 La Ciència no només revela que l'origen de tota malaltia és  
mental, ans també declara que la Ment divina guareix tota  
malaltia. No hi pot haver guariment si no el fa aquesta Ment,  
per molt que ens refiem d'una droga o de qualsevol altra mitjà  
vers el qual la fe o el maldar humà siguin encaminats. És la  
21 ment mortal, no pas la matèria, la que forneix als malalts el bé  
que sembla que rebin de la materialitat. Però els malalts mai  
no són realment guarits que mercès al poder diví. Només  
24 l'acció de la Veritat, de la Vida i de l'Amor pot fornir l'harmonia.

Tot allò que li ensenya a l'home a obeir altres lleis i a  
reconèixer altres poders fora de la Ment divina és anti-Cristià.  
27 El bé que sembla que faci un medicament tòxic és dolent, puix  
li furta a l'home la confiança en Déu, la Ment omnipotent, i

**Predicció científica**

**La Ment, l'únic guaridor**

**Mètodes de la matèria**

1 segons la creença, emmetzina el sistema humà. La Veritat no  
és la base de la teogonia. Els modes de la matèria no  
3 afaïçonon ni un sistema moral ni un d'espiritual. La  
discordança que reclama mètodes materials és el resultat de  
posar la fe en les maneres de fer materials, -fe en la matèria  
6 en lloc de l'Esperit.

Graham o Cutter capiren més bé que Jesús l'economia de  
l'home? Les idees Cristianes certament presenten allò que les  
9 teories humanes exclouen: el Principi de l'harmonia de l'home.  
Aquest verset, "El qui viu i creu en mi no morirà mai," no  
només contradiu els sistemes humans, ans assenyala la  
12 Veritat eterna que se serva a si mateixa.

Les exigències de la Veritat són espirituals i actuen sobre el  
cos per mitjà de la Ment. El més bon intèrpret dels menesters  
15 de l'home, digué: "No t'amoïnis per la teva vida; ni del què  
menjaràs, ni del què beuràs."

Si hi ha lleis materials que ajuden a prevenir la malaltia,  
18 quina n'és, doncs, la causa? No pas la llei divina, puix Jesús  
guarí el malalt i foragità l'error, sempre oposant-se a les lleis  
físiques, mai obeint-les.

21 La causalitat espiritual és l'única qüestió que s'ha de  
considerar, és de l'única que hem de parar esment, puix més  
que cap altra, la causalitat espiritual va lligada amb el progrés  
24 humà. Sembla que el nostre temps ja està madur i a punt  
d'encarar aquest tema, de meditar, ni que sigui una mica, la  
supremacia de l'Esperit, i de tocar ni que només sigui la vora  
27 del matell de la Veritat.

La descripció de l'home com una entitat purament física, o  
alhora material i espiritual -però tant en un cas com l'altre  
30 depenent del seu organisme físic- és la capsula de Pandora,  
d'on n'han sortit tots els mals, sobretot la desesperació. La  
matèria, que agafa el poder diví a les seves mans i es fa

**La fisiologia no és científica**

**Parar esment de la causalitat  
espiritual**

1 passar per creadora, és una ficció, on el paganisme i la  
luxúria, han estat tan admeses pel món que la humanitat se  
3 n'ha encomanat la moral.

Mercès al discerniment de l'oposat espiritual de la  
materialitat, o sigui el camí del Crist, la Veritat, l'home, tornarà  
6 a obrir, amb la clau de la Ciència divina, les portalades del  
Paradís, que les creences humanes han clos, i s'adonarà que  
no ha caigut del seu estat de Gràcia, ans va dret, és pur i  
9 lliure, i no li cal consultar cap almanac per a descobrir-hi les  
probabilitats de la seva vida o del temps, ni li cal estudiar la  
ciència del cervell per a saber fins a quin punt és un home.

12 L'imperi de la Ment sobre l'Univers, encloent-hi l'home, ja  
no és més una qüestió oberta, ans Ciència demostrable. Jesús  
il·lustrà el Principi diví i el poder de la Ment immortal guarint la  
malaltia i el pecat i destruint els fonaments de la mort.

15 Malentenent el seu origen i la seva naturalesa, l'home es  
pensa que és una barreja de matèria i d'Esperit. Es creu que  
18 l'Esperit és passat pel sedàs de la matèria, transmès pels  
nervis, exposat a ser foragitat per l'operació de la matèria. Allò  
que és intel·lectual, moral, espiritual, sí, la imatge de la Ment  
21 infinita, asservit a la manca d'intel·ligència!

No hi ha més afinitat entre la carn i l'Esperit que entre el  
Crist i Belial.

24 Les preteses lleis de la matèria no són res, tret de les falses  
creences que hi ha intel·ligència i vida allà on no hi ha la Ment.  
Aquestes falses creences són la causa determinant de tota  
27 malaltia i de tot pecat. La veritat contrària, que la intel·ligència i  
la vida són espirituals, mai materials, destrueix el pecat, la  
malaltia i la mort.

30 L'error fonamental rau en la suposició que l'home és un  
plançó material i que el coneixement del bé o del mal que es

**El Paradís retrobat**

**Pregunta closa**

**La matèria contra l'Esperit**

1 fa seu per mitjà dels sentits corporal afaïçona la seva felicitat o la seva misèria.

3 Bastir una teoria sobre l'evolució de l'home del bolet al mico i del mico a l'home, no ens mena gens ni mica vers la bona direcció i molt vers la dolenta.

6 El materialisme ens presenta l'especie humana fent-la evolucionar gradualment de la matèria. Com es serva, doncs, l'espècie material, si l'home passa pel què anomenem la mort, i la mort és el Rubicó de l'espiritualitat? L'Esperit no hi pot afaïçonar cap baula real en aquesta suposada cadena de l'ésser material. La Ciència divina, però, revela que la cadena eterna de l'existència no s'ha estroncat mai i és del tot espiritual; tanmateix això només es pot discernir quan el fals sentit de l'ésser s'esvaeix.

15 Si l'home fóu primer un ésser material, ha d'haver passat per totes les formes de la matèria per a esdevenir home. Si el cos material és l'home, l'home és un grapat de matèria, de pols. Ben al revés, però, l'home és la imatge i la semblança de l'Esperit; i la creença que l'Ànima és als sentits o la Vida a la matèria és la que regna entre els mortals, altrament dita ment mortal, i és d'aquesta ment que l'apostol fa esment quan diu que “ens hem de despullar de l'home vell.”

24 Què és l'home? Cervell, cor, sang, ossos ... etc, l'estructura material? Si l'home real és al cos material, n'hi prens un tros quan li amputes una cama; el cirurgia destrueix l'humà, i els cucs l'anorreen. Però la pèrdua d'una cama o l'esquinçament d'un teixit és, a voltes, allò que desvetlla la naturalesa veritable de l'home; el malaurat contrafet pot expressar més noblesa de caràcter que l'atleta amb cos d'estàtua, ensenyant-nos que malgrat el seu malastre “un home és un home.”

30 Quan admetem que la matèria (el cor, la sang, el cervell,

**Evolució sense Déu**

**Graus de desenvolupament**

**La identitat no es perd**



1 actuant per mitjà dels cinc sentits físics), és l'home, no ens en  
sortim de veure com l'anatomia pot destriar entre la humanitat  
3 i la bèstia, o determinar el moment que l'home esdevé  
realment *home* i ha anat més enllà dels seus progenitors  
animals.

**Quan l'home és home**

6 Quan hom individualitza la suposició que l'Esperit és dins  
del què ha creat i que el terrissaire està asservit a l'argila, la  
Veritat queda reduïda al nivell de l'error, i allò que és sensible,  
9 per a manifestar-se, està obligat a passar per l'insensible.

**Individualització**

Això que anomenem matèria no manifesta res tret d'una  
mentalitat material. Hom no pot copsar ni la substància ni la  
12 manifestació de l'Esperit de mà de la matèria. L'Esperit és  
positiu. La matèria és el contrari de l'Esperit, l'absència de  
l'Esperit. Per l'Esperit positiu passar per una condició negativa  
15 seria la destrucció.

L'anatomia declara que l'home té una estructura. La  
fisiologia desenvolupa aquesta explicació, mesurant la  
18 fortalesa humana per l'estat dels ossos i dels múscles, i la vida  
humana per la llei material. L'home és espiritual, individual i  
etern; l'estructura material és mortal.

**L'home no és estructural**

21 La frenologia fa l'home honest o caragirat segons el  
desenvolupament del crani; però ni l'anatomia, ni la fisiologia  
ni la frenologia defineixen la imatge de Déu, l'home real i  
24 immortal.

A la raó humana i a la religió els hi costa de reconèixer els  
fets espirituals, i així van fent crida a la matèria per a  
27 desempallegar-se de l'error que només la ment humana ha  
creat.

Els ídols de la civilització són prou més atziacs per la salut i  
30 la longevitat que els ídols de la barbàrie. Els ídols de la  
civilització desvetllen una fe més esquifida que la del Budisme

1 en una intel·ligència directora suprema. Els esquimals  
guareixen amb encanteris tan conscientment com els metges  
3 civilitzats guareixen amb els seus mètodes més saberuts.

És la civilització només una mena d'idolatria més  
sofisticada, que l'home s'hagi de prosternar davant del quant  
6 aspre, les flassades, els banys, els règims, l'exercici i l'aire?  
Res, tret del poder diví pot fer tant per l'home com l'home pot  
fer per si mateix.

9 Les passes que fa el pensament, enlairant-se més enllà  
dels punts de vista materials, són lentes, i auguren una llarga  
nit al caminant, però els àngels de la Seva presència -les  
12 intuïcions espirituals que ens diuen quan "la nit ja ha fet via, el  
dia és a tocar" -són els nostres guardians a les tenebres. El  
qui enceta el camí de la Ciència Cristiana és un peregrí i un  
15 estranger, que fressa el camí per les generacions a venir.

La tronada del Sinaí i el Sermó de la Muntanya encalquen  
els segles i els hi passaran al davant, blasmant pel camí tot  
18 l'error i proclamant el regne de Déu a la terra. La Veritat ja s'ha  
revelat. Només cal practicar-la.

Només la creença mortal li forneix al medicament el poder  
21 de guarir els mals mortals. L'anatomia admet que la ment, ni  
que sigui invisible, és en algun lloc dins de l'home. I doncs, si  
un individu està malalt, per què tractem només el cos i  
24 administrem una dosi de desesperació a la ment? Per què  
declarem que el cos està malalt i n'enviem la imatge a la ment,  
gustejant-la amb delít com si fos una llaminadura, i posant-la  
27 davant del pensament tant del metge com del pacient?  
Hauríem de capir que la causa de la malaltia és a la ment  
humana mortal, i que el guariment ve de la Ment divina  
30 immortal. Hauríem d'evitar que les imatges de la malaltia

**Enlairament del pensament**

**Disbarats mèdics**

1 agafin cos al pensament, i hauríem d'esborrar el traç de la malaltia que ja s'ha plomejat a la ment dels mortals.

3 Quan no es facin tantes receptes, i les qüestions higièniques ens marxïn del cap, hi haurà més bones constitucions i no tantes malalties. Qui en sentia a parlar, segles enrere, de dispepsia, de meningitis cerebrospinal, o d'al·lèrgies?

**Noves malalties**

9 Quina ofensa a la bellesa de la natura dir que una rosa, la riulla de Déu, pot crear patiment! El goig de la seva presència, de la seva bellesa i de la seva flaire, hauria d'enlairar el pensament, i allunyar-lo de qualsevol sensació de por o de febre. És una profanació imaginar-se que la flaire de l'usurda i l'alè del fenc acabat de tallar poden produir inflamació de les glàndules, esternuts i coïssor al nas.

15 Si un pensament erràtic, que s'anomenés a si mateix dispèpsia hagués mirat de tiranitzar els nostres avantpassats, el seu esperit independent i la seva actitud feineria l'hauria bandejat. La gent, aleshores, no tenia temps de fer tertúlies malatisses després de dinar, ni de contemplar-se o planye's. No discutien la quantitat de menjar que, segons Cutter o les lleis sanitàries, l'estómac podia pair. Les creences de la gent d'aquells temps no exigien tants sucus gàstrics. Els "*Experiments Médics*" d'en Beaumont no regien el pair.

**Dispepsia ancestral inexistent**

24 El temps rellentós i la neu glaçada enrogien les galtes molsudes dels nostres avantpassats, però mai no els hi passà pel cap de rabejar-se en el refinament d'uns bronquis inflamats. Eren tan ignorants de l'existència de tumors i de píndoles, de pulmons i de pastilles, com n'era Adam abans de menjar el fruit del coneixement fals.

**Creences falses dels pulmons**

30 "Si la ignorància és benaurança, és de bojós voler ser savi,"

1 diu el poeta anglès, i hi ha veritat en aquesta manera de veure  
les coses. L'acció de la ment mortal sobre el cos no feia tants  
3 estralls abans que les tafaneres Eves modernes no  
comencessin a estudiar llibres de medicina i els Adams  
efeminats no atribuïssin la seva decadència i el fat de la seva  
6 descendència a la feblesa de les seves dones.

**Les Eves modernes**

El costum primitiu de no amoinar-se pel què hom menjava,  
deixava l'estómac i els budells tranquils per pair seguint les  
9 lleis de la naturalesa, i li fornava a l'evangeli l'ocasió de  
manifestar els seus gloriosos efectes sobre el cos. Hom no  
feia desfilars davant de la imaginació una llòbrega processó de  
12 malalties. No hi havia tants llibres que parlessin del pair, i més  
"sermons a les pedres i més bé a tot arreu." Quan el  
mecanisme de la ment humana es doni a la Ment divina,  
15 l'egoisme i el pecat, la malaltia i la mort, perderan el seu  
puntal.

La basarda humana dels miasmes empastifaria de  
18 malalties l'aire de l'Edèn, i afeixugaria la humanitat de mals  
hipotètics i imposats. La ment mortal és el pitjor enemic del  
cos, i la Ment divina n'és l'amic més bo.

21 Haurien de ser tots els casos de malalties orgàniques  
tractats per un metge, i el Científic Cristià fer servir la Veritat  
només als casos d'histèria, d'hipocondria i d'al.lucinacions?

**Les malalties no s'han de  
classificar**

24 Una malaltia no és més real que una altra. Totes les malalties  
són el resultat de l'educació, i la malaltia no pot escampar els  
seus mals efectes més enllà del territori apamat per la ment  
27 mortal. És la ment humana, no pas la matèria, la que  
afiguradament té sensació, pateix i gaudeix. I doncs, els casos  
diagnosticats de malalties agudes es donen tan fàcilment a la  
30 Veritat com els casos de malaltia més indefinits i les malalties  
cròniques. La Veritat se les heu amb la infecció més maligna  
amb una certesa perfecta.

1 La ment humana produeix el que hom anomena malaltia  
orgànica tant certament com produeix la histèria, i ha de  
3 deixar anar tots els seus errors, malalties i pecats. Jo n'he fet  
la demostració de manera incontestable. L'evidència del poder  
guaridor i de l'imperi absolut de la Ment divina és per a mi tan  
6 cert com l'evidència de la meva pròpia existència.

**Una sola base per totes les  
malalties**

La ment mortal i el cos són un. L'un no pot existir sense  
l'altre, i tots dos han de ser destruïts per la Ment immortal. La  
9 matèria, o el cos, és només un fals concepte de la ment  
mortal. Aquesta pretesa ment basteix el seu propi edifici, del  
qual el cos n'és la part més grollera, però del començament  
12 fins al final, el cos és un concepte dels sentits, un concepte  
humà.

**Unitat física i mental**

A l'al·legoria Bíblica de la creació material, Adam, o l'error,  
15 que representa la teoria errònia de la vida i de la intel·ligència  
a la matèria, fóu l'encarregat de posar nom a tot el que és  
material. Aquests noms assenyalaven les propietats, les  
18 qualitats i les formes de la matèria. Però una mentida, el  
contrari de la Veritat, no pot posar nom a les qualitats i als  
efectes del que hom anomena matèria, ni crear les preteses  
21 lleis de la carn, ni pot una mentida tenir de cap manera poder  
preponderant sobre Déu, l'Esperit i la Veritat.

**L'efecte dels noms**

Si un pacient engoleix per error una dosi de metzines i es  
24 mor, malgrat que el pacient i el metge n'esperessin bons  
resultats, et pots preguntar si és la creença humana la que ha  
provocat aquesta mort. I tant! i tan segur com si el verí  
27 s'hagués engolit a gratcient.

**Les metzines definides  
mentalment**

En casos com aquest, unes quantes persones es pensen  
que el beuratge engolit pel pacient és inofensiu, però la gran

1 majoria de la humanitat, malgrat no saber-ne res d'aquest cas  
particular ni d'aquesta persona concreta, creu que l'arsènic,  
3 l'estricnina, o qualsevol altra droga que s'hagi emprat, és una  
metzina, puix la ment mortal l'hi ha classificat. El resultat és  
determinat, doncs, pel parer de la majoria, no pel de la minoria  
6 infinitesimal que hi ha a la cambra del malalt.

L'herència no és una llei. La creença que la malaltia i la  
seva causa vénen de lluny no és perillosa perquè s'arrela al  
9 passat i hi hagi relació entre els pensaments mortals del  
passat i els del present. La causa que hi predisposa i que la  
determina són mentals.

12 Posem que un adult va néixer contrafet per culpa d'un  
esglai que patí la seva mare. Aquest cas crònic no serà gens  
difícil de guarir quan se l'arrenqui de la creença humana i es  
15 planti sobre la Ciència o la Ment divina, que ho pot tot.

La ment mortal, actuant sobre la base que hi ha sensació a  
la matèria, és magnetisme animal; però aquesta pretesa ment,  
18 d'on n'ix tot el mal, es contradiu i finalment s'haurà de donar a  
la Veritat eterna, o Ment divina, expressada a la Ciència. En la  
mesura de la nostra comprensió de la Ciència Cristiana, som  
21 afranquits de la creença de l'herència, de la ment a la matèria  
o magnetisme animal; i desarmem el pecat dels seus poders  
imaginariis en la mesura que capim espiritualment què és  
24 l'ésser immortal.

Ignorant els mètodes i la base del guariment metafísic, pots  
mirar d'afegir-hi la hipnosi, l'espiritisme, l'electricitat; però cap  
27 d'aquests mètodes es pot barrejar amb el guariment metafísic.

Qui arriba a capir el veritable sentit de la Ciència Cristiana

**Magnetisme animal destruït**

1   acomplirà els guariments instantanis que aquesta Ciència pot  
fer, amb la condició, tanmateix, d'agafar la creu i seguir el Crist  
3   a la vida diària.

6   La Ciència pot guarir els malalts, tant si són lluny com a  
prop del seu guaridor, puix l'espai no és cap entrebanc per la  
Ment. La Ment immortal guareix allò que l'ull no ha vist; però la  
facultat espiritual de copsar el pensament i de guarir pel poder  
de la Veritat, s'assoleix només quan hom s'adona que l'home  
9   no és pas un hipòcrita egoista, ans el reflex de la naturalesa  
divina.

12   Cada teoria mèdica té els seus defensors. La preferència  
de la ment mortal per un cert mètode crea la demanda  
d'aquest mètode, i aleshores sembla que el cos exigexi aquest  
tractament. Hom pot fins i tot, ensinistrar un cavall sa, fent-lo  
15   tan sensible físicament, que arribi a agafar un refredat sense  
la seva flassada, mentre que l'animal feréstec, seguint el seus  
instints, ensuma el vent amb deler. L'epizoòtia és una malaltia  
18   creada per la ment humana, i un cavall feréstec no en pot patir  
mai.

21   Els tractats d'anatomia, de fisiologia, i de salut, basats  
sobre l'anomena llei material, són els promotors de les  
malalties i de les xacres. No hauria ser proverbial de dir que,  
mentre hom llegeixi obres mèdiques, estarà malalt.

24   La mare de família feïnera -tot estudiant el tractat de Jahr,  
els glòbuls i els polvos homeopàtics a mà, a punt de fer-te  
suar, purgar-te, o fer-te agafar el son, sembla, sense voler, les  
27   llavors de la confiança en la matèria, i pot ser que la seva  
família replegui ben aviat els efectes d'aquest error.

Les descripcions que els metges fan de les malalties, i els

**Pacients absents**

**Cavalls malcriats**

**Obres mèdiques qüestionables**

1 reclams dels xerrameques deshonestos són unes fecundes  
deus de malalties. Puix és la ment mortal la que conrea l'error,  
3 se li hauria d'ensenyar a no neulir el cos i a desarrelar-ne les  
males llavors que hi ha sembrat.

Qui pateix sense frisar, mira d'estar content quan veu que  
6 els qui el volen guarir, en tenen cura; i la fe que hi té és d'ajut  
tant pels guaridors com per ell; però a la Ciència, cal capir la  
lleï de Vida que ressucita. Aquesta és la llavor fent fruits de la  
9 seva mena, de què ens parla el Gènesi,.

Els metges no haurien d'actuar com si la Ment no existís, ni  
agafar-se al punt de vista que tota causació és matèria, i no  
12 Ment. Ignorant que la ment humana governa el cos, el seu  
fenòmen, el malalt pot, sense voler, afegir més basarda al  
pantà mental sobreeixint ja d'aquesta emoció.

15 Els metges no haurien d'implantar la idea de la malaltia al  
pensament dels seus pacients, com fan sovint en declarar que  
la malaltia és un fet, abans mateix de començar a treballar per  
18 a eradicar-la mercès a la fe material que inspiren. En lloc  
d'omplir el pensament de basarda, haurien de mirar de  
redreçar aquest avalotat element de la ment mortal per la  
21 influència de l'Amor diví que foragita la por.

Quan l'home és governat per Déu, la Ment sempre present  
que ho entén tot, l'home sap que amb Déu es pot tot. L'únic  
24 camí que mena a aquesta Veritat viva que guareix el malalt la  
trobem a la Ciència de la Ment divina tal com fóu ensenyada i  
demostrada pel Crist Jesús.

27 Per a fer desaparèixer la inflamació, fondre un tumor, o  
guarir una malaltia orgànica, m'he adonat que la Veritat divina

**Actitud del malalt**

**El mal camí i el bon camí**



1 és més potent que tot altre remei inferior. I per què no, puix la  
Ment, Déu, és l'origen i la condició de tota existència? Abans  
3 d'afirmar que el cos, la matèria està malalta hom hauria de  
preguntar, "Qui ets tu que repliques a l'Esperit? Pot la matèria  
parlar per si mateixa, o té a les seves mans els afers de la  
6 vida?" El soci del patiment i del plaer no és pas la matèria, que  
no pot ni patir ni gaudir, ans la creença mortal.

**La decisió cabdal**

9 Quan manipules els pacients, et refies més de l'electricitat i  
del magnetisme que de la Veritat; i és per això, que fas servir  
la matèria i no la Ment. Afebleixes o destrueixes el teu poder  
quan fa servir mitjans que no són espirituals.

**Manipular no és científic**

12 És de ximpler dir que manipules els pacients, però que no  
hi dones cap importància. Si això és cert, per què manipules?  
De fet, manipules, perquè ignores els efectes malastrucs del  
15 magnetisme, o no ets prou espiritual per fiar-te del tot de  
l'Esperit. Tant en un cas com en l'altre, has d'afinar el teu estat  
mental fins que finalment arribis a capir la Ciència Cristiana.

18 Si ets massa material per estimar la Ciència de la Ment i  
t'acontentes amb bones paraules en lloc de fets, si t'arrapes a  
l'error i et fa por fiar-te de la Veritat, la qüestió es torna a  
21 plantejar, "Adam, on ets? No cal emprar res tret de la Ment  
per a convèncer els malalts que els ajudes, puix si són guarits,  
generalment se n'adonen i en queden contents.

**Fets i no paraules**

24 "Allà on hi tens el teu tresor, també hi tens el cor." Si tens  
més fe en els medicaments que en la Veritat, aquesta fe et  
farà decantar cap al costat de la matèria i de l'error. Tot poder  
27 hipnòtic que puguis emprar afeblirà la teva aptitud d'esdevenir

1 un Científic i *vice versa*. L'acte de guarir el malalt només per la  
Ment divina, de foragitar l'error pel poder de la Veritat,  
3 demostra fins a quin punt ets un Científic Cristià.

6 Les exigències de Déu s'adrecen només al pensament,  
però les pretensions de la mortalitat, i les anomenades lleis de  
la natura, pertanyen a la matèria. Quines, doncs, acceptarem  
com a legítimes i bones de produir el bé humà més gran? No  
9 podem obeir la fisiologia i l'Esperit alhora, puix l'un destrueix  
del tot l'altre, i cal que l'un o l'altre sigui suprem a la nostra  
estima. És impossible treballar des dos punts de vista. Si ho  
mirem de fer, ben aviat "ens agafarem a un i menysprearem  
12 l'altre."

15 Les hipòtesis dels mortals s'oposen a la Ciència, i no s'hi  
poden barrejar. Aquest fet és ben clar pels qui guareixen els  
malalts recolzant-se sobre la Ciència.

18 L'imperi de la Ment sobre el cos ha de destronar les  
pretenses lleis de la matèria. Obeir la llei material no ens deixa  
obeir del tot la llei espiritual, -la llei que s'alça triomfant sobre  
les condicions materials i posa la matèria sota els peus de la  
Ment. Els mortals imploren la Ment divina de guarir els malalts,  
21 i tot seguit, emprant mitjans materials, barren l'ajut de la Ment,  
actuant així contra si mateixos i les seves pregàries i negant la  
facultat que Déu li ha donat a l'home de demostrar el poder  
24 sagrat de la Ment. Els arguments a favor dels medicaments i  
de les lleis de la salut vénen o bé d'algun trist incident o de la  
ignorància de la Ciència Cristiana i del seu poder  
27 transcendental.

30 Admetre que la malaltia és una condició que s'escapoleix  
del control de Déu, és pressuposar que el poder omnipotent,  
en alguns casos, és impotent. La llei del Crist, de la Veritat, fa

**Fisiologia o Esperit**

**No hi ha llei material**

1 que L'Esperit ho pugui tot; però les preteses lleis de la matèria  
voldrien fer l'Esperit inefectiu, i exigir l'obediència als codis  
3 materialistes, allunyant-se així del fet fonamental que hi ha un  
sol Déu, un únic legislador. És un disbarat afigurar-se que Déu  
institueix lleis d'inharmonia; les discordances no tenen el  
6 recolzament de la naturalesa o llei divina, per molt que hom  
digui altrament.

Pot el pagès, segons la creença, collir sense sembrar la  
9 llavor i esperar-se que germini segons les lleis de la natura?  
La resposta és no, i tanmateix les Escriptures ens diuen que el  
pecat o l'error fou el primer de condemnar l'home, obligant-lo a  
12 conrear la terra, i que obeir Déu esbaldirà la condemna. La  
Veritat no ha fet mai l'error imperatiu, ni s'ha empescat cap llei  
que perpetués l'error.

15 Les preteses lleis d'on n'ixen el defalliment i la malaltia no  
són les lleis de Déu, puix l'única acció legítima de la Veritat, i  
l'única possible, és produir l'harmonia. Les lleis de la natura  
18 són les lleis de l'Esperit; però els mortals reconeixen  
generalment com llei allò que amaga el poder de l'Esperit. La  
Ment divina exigeix ben justament de l'home tota la seva  
21 obediència, tot el seu afecte i tota la seva fortalesa. No es fa  
cap restricció a favor d'una fidelitat menor. Obeir la Veritat fa  
l'home fort i poderós. Sotmetre's a l'error li fa perdre el poder.

24 La Veritat foragita tots els mals i tots els mètodes  
materialistes de mà de la llei espiritual real, -la llei que torna la  
vista a l'orb, l'oïda al sord, la veu al mut, els peus al coix. Si la  
27 Ciència Cristiana no honora la creença humana, honora la  
comprensió espiritual; i només la Ment única té el dret de ser  
honorada.

**Les lleis de la natura són  
espirituals**

**Creença i comprensió**

1 Les preteses lleis de la salut són simplement lleis de la  
creença mortal. Puix les premises són errònies, les  
3 conclusions són falses. La Veritat no fa lleis per a regular la  
malaltia, el pecat i la mort, puix la Veritat no en sap res  
d'aquesta tríada i no s'haurien de reconèixer com una realitat.

6 La creença produeix els resultats de la creença, i les penes  
que imposa s'allarguen tant com la creença, i en són  
inseparables. El remei rau en escandallar el neguit fins al més  
9 pregon de tot, identificar i foragitar, tot negant-la, la creença  
errònia que genera el desgavell mortal, i no honorar mai  
creences errònies amb el títol de llei, ni obeir-les. La Veritat, la  
12 Vida i l'Amor són les úniques exigències legítimes i eternes  
imposades a l'home, i són legisladors espirituals que  
constrenyen a l'obediència per mitjà d'estatuts divins.

15 Governat per la intel·ligència divina, l'home és harmoniós i  
etern. Tot allò que és governat per una creença falsa és  
discordant i mortal. Diem que l'home pateix per culpa del fred,  
18 de la xafogor, del cansament. Aquesta és la creença humana,  
no la veritat de l'ésser, puix la matèria no pot patir. Només la  
ment mortal pateix, no perquè hom hagi transgredit cap llei de  
21 la matèria, ans perquè ha desobeït una llei d'aquesta pretesa  
ment. He demostrat que aquest fet és una regla de la Ciència  
divina en destruir la delusió de patir conseqüències  
24 malastrugues per la infracció d'una pretesa llei física.

Una dona, que vaig guarir de la tuberculosi, respirava  
sempre feixugament quan el vent bufava de l'est. Vaig seure al  
27 seu costat silent uns quants minuts. Començà a respirar  
dolçament. Les alenades esdevingueren fondes i naturals. Li  
vaig demanar que guaités el penell. L'esguardà i vegé que  
30 assenyalava l'est. El vent no s'havia girat, però sí que s'havia

**Lleis de la creença humana**

1 el seu pensament del vent, i el destret respiratori doncs,  
s'havia fos. No era el vent el que havia creat el mal pas. El  
3 meu tractament metafísic canvià l'acció de la seva creença  
sobre als pulmons; no patí mai més per culpa del vent que  
bufa de l'est, i la salut li fôu rescabalada.

6 No hi ha cap sistema higiènic que sigui purament mental,  
tret de la Ciència Cristiana. Abans no es publicués aquest  
9 llibre, ja circulaven altres llibres que parlaven de "la medicina  
mental" i "del guariment mental," i empraven el poder dels  
corrents magnètics de la terra per a regular la vida i la salut.  
Aquesta mena de teories i sistemes d'un pretès guariment per  
12 la ment que ara han sorgit, són tant materials com els sistemes  
de medicina predominants. Són nats a la ment mortal que, en  
nom de la Ciència, presenta un concepte humà que vol  
15 aparenyar la Ciència divina de la Ment immortal, de la mateixa  
manera que els nigromants de l'antic Egipte s'escarrassaven  
per a igualar els prodigis que feia Moisès. Aquestes teories no  
18 tenen cap relació amb la Ciència Cristiana, que resta sobre la  
concepció de Déu com l'única Vida, l'única substància i l'única  
intel·ligència, i exclou la ment humana com factor espiritual a la  
21 tasca de guariment.

#### **Un pretès guariment mental**

Jesús foragità els dimonis i guarí el malalt, no només sense  
medicaments, ans també sense emprar l'hipnotisme, que és  
24 l'antítesi del poder ètic i patològic de la Veritat.

#### **Jesús i l'hipnotisme**

Pot semblar que la pràctica mental errònia, de moment, li  
faci bé al malalt, però la revifada no és duradora. I és així  
27 perquè els mètodes erronis actuen sobre el nivell material de  
la ment humana, anomenat cervell, i per intermediari d'aquest  
cervell, que només és la cristallització mortal de la mentalitat  
30 material i de les seves hipotètiques activitats.

Un pacient sota la influència de la ment mortal només és

1 guarit quan la influència d'aquesta ment és eradicada, quan el  
seu pensament es buida dels falsos estímuls i de les reaccions  
3 del poder de la voluntat i s'omple de les energies divines de la  
Veritat.

**Fals estímul**

6 La Ciència Cristiana destrueix les creences materials per la  
comprensió de l'Esperit, i aquesta tasca feta a fons determina  
la salut. Les forces errònies de la ment humana només poden  
fer mal, s'emprin amb el nom o la pretensió que s'emprin; puix  
9 l'Esperit i la matèria, el bé i el mal, la llum i les tenebres, no es  
poden barrejar.

12 El mal és una negació, perquè és l'absència de la Veritat.  
És no res, perquè és la mancança d'alguna cosa. És irreal  
perquè pressuposa l'absència de Déu, l'omnipotent i  
omnipresent. Tots i cada un dels mortals han d'aprendre que al  
15 mal no hi ha ni poder ni realitat.

**El mal, negatiu i autodestructiu**

18 El mal és altiu. Diu: "Jo sóc una entitat real que domina el  
bé." Aquesta falòrnia hauria de despullar el mal de totes les  
seves pretensions. L'únic poder del mal és el de destruir-se a  
si mateix. Mai podrà destruir ni una engruna de bé. Tota  
temptativa del mal per a destruir el bé està condemnada a fer  
21 fallida, i només ajuda a punir peremptòriament el malfactor. Si  
concedim la mateixa realitat a la discordança que a l'harmonia,  
la discordança tindrà a la nostra vida drets tan duradors com  
24 els de l'harmonia. Si el mal és tan real com el bé, també és tan  
immortal com el bé. Si la mort és tan real com la Vida, la  
immortalitat és un mite. Si el patiment és tan real com  
27 l'absència de patiment, tots dos han de ser immortals; i si és  
així, l'harmonia no pot ser la llei de l'ésser.

30 La ment mortal no es coneix a si mateixa, altrament no es  
podria engalipar mai. Si la ment mortal sabés ser més bona,  
seria més bona. Puix ha de creure en alguna cosa a fora de si  
mateixa, entronitza la matèria de divinitat. La ment humana ha  
33 estat una idòlatra des del principi, ha tingut altres déus i ha

**Idolatria ignorant**

1 cregut en altres ments fora de la Ment única.

3 Puix els mortals no entenen ni tan sols l'existència mortal,  
que n'han de ser d'ignorants de la Ment omniscient i de les  
Seves creacions!

6 Això ens ensenya com el pretès sentit material crea les  
seves pròpies formes de pensament, els hi posa noms  
materials, i tot seguit les adora i en té por. Amb una ceguesa  
pagana, atribueix a algun déu material o a la medicina material  
9 un poder que el depassa. Les creences de la ment humana li  
rapinyen tot i l'asserveixen, i aleshores imputa aquest resultat  
a un altra personificació il·lusòria, que anomena Satanàs.

12 Les vàlvules del cor, cloent-se i descloent-se per a deixar  
circular la sang, obeeixen el comandament de la ment mortal  
tan directament com la mà, que tothom admet, la voluntat fa  
15 bellugar. L'anatomia li atribueix a aquesta darrera acció una  
causa mental, però no a la primera.

**Acció de la ment mortal**

18 Diem, "Ho ha fet la meua mà." Què és aquesta *meua*, tret  
de la ment mortal, la causa de tota acció material? Totes les  
accions del cos mortal, tant les voluntàries, com les  
anomenades a tort *involuntàries* estan governades per aquesta  
21 ment mortal, no pas per la matèria. No hi ha cap acció  
involuntària. La Ment divina abraça tota acció i tota volició, i  
l'home, a la Ciència, és governat per aquesta Ment. La ment  
24 humana mira de destriar l'acció en dues categories, la  
voluntària i la involuntària, i pateix per culpa d'aquesta  
temptativa.

27 Si foragites aquesta ment errònia, el cos material i mortal  
perd tota aparença de vida o d'acció, i aquesta anomenada  
ment diu que és mort; però la ment humana encara s'arrapa a  
30 la creença d'un cos, per mitjà del qual actua i que, per aquesta  
ment humana, sembla que visqui, -un cos com el que tenia

**La mort i el cos**

1 abans de la mort. Ens desenpalleguem d'aquest cos només en  
la mesura que la ment mortal i errònia es dona a Déu, la Ment  
3 immortal, i hom veu l'home a la Seva imatge.

Això que s'anomena malaltia no existeix. No és ni ment ni  
matèria. La creença del pecat, que s'ha fet terriblement més  
6 forta i influent, és un error inconscient des d'un bon  
començament, -un pensament embrionari sense motiu, que  
tanmateix arriba a governar l'anomenat home. La passió, els  
9 desitjos depravats, la manca d'honestedat, l'enveja, l'odi, la  
revenja, maduren i esdevenen accions, només per a passar de  
la vergonya i la malaurança al seu puniment final.

12 L'existència mortal és un somni de patiment i de plaer a la  
matèria, un somni de pecat, de malaltia i de mort; s'assembla  
al somni que havem quan dormim, reconegut per tothom com  
15 un estat del tot mental. Tant al somni nocturn com al somni  
diürn, el qui somnia es pensa que el seu cos és material i que  
el patiment és al cos.

18 La mitja rialla del qui dorm assenyala la sensació que  
produeix físicament un somni agradable. De la mateixa  
manera, el patiment i el plaer, la malaltia i la tendresa, es  
21 detecten a la vida dels mortals per senyals inequívocs.

La malaltia és la florida de l'error, i brota de la ignorància  
mortal o de la por. L'error repeteix l'error. Allò que produeix la  
24 malaltia no la pot guarir. El sòl de la malaltia és la ment mortal,  
i fem una collita de malaltia abundosa o magre, segons les  
llavors de por que hi brotin. El pecat i la por de la malaltia han  
27 de ser desarrelats i llençats fora.

Quan les tenebres planen sobre la terra, els sentits físics no  
tenen cap prova directa de l'existència del sol. L'ull humà no  
30 sap on és l'astre del dia, ni si existeix. L'astronomia ens forneix  
la informació que ens cal tocant al sol. Els sentits humans o

**Pensaments embrionaris  
pecaminosos**

**La malaltia és un somni**

**El sentits es donen a la  
comprensió**



1 materials es donen de bon grat a l'autoritat d'aquesta ciència, i  
3 accepten voluntàriament que l'astronomia expliqui la influència  
del sol sobre la terra. Ni que els ulls no vegin el sol tota una  
setmana, ens creiem encara que hi ha claror i escalfor solar.  
La ciència (en aquest cas anomenada natural) enlaira el  
6 pensament humà més enllà de les crues teories de la ment  
humana, i en foragita una por.

De la mateixa manera que els mortals no haurien de negar  
9 l'existència de la claror del sol, quan l'astre del dia no es veu,  
ni dubtar de la seva reaparició, tampoc no haurien de negar el  
poder que té la Ciència Cristiana d'establir l'harmonia i  
12 d'explicar els efectes de la ment mortal sobre el cos, ni que la  
causa en sigui invisible. Els pecats dels altres, no haurien de  
fer patir l'home bo.

15 Diem que el cos és material; però, al seu nivell, és tan  
incontestablement ment mortal com el cervell material que  
aparentment forneix l'evidència de tot pensament mortal o de  
18 tota cosa mortal. La ment humana mortal, per una perversió  
inevitable, fa néixer tota cosa del pensament mortal més baix i  
no del més enlairat. És ben bé a l'inrevés a totes les  
21 formacions de la Ment divina immortal. Aquestes formacions  
divines brollen de la deu divina, i remuntant fins al seu origen,  
ens enlairem constantment dins de l'ésser infinit.

24 De la ment mortal en ve la reproducció de les espècies,  
-primer la creença de la matèria inanimada i després de  
l'animada. El desenvolupament de la ment mortal embrionària  
27 comença, segons el pensament mortal, a la base del cervell, i  
evoluciona seguint una progressió ascendent, però sempre  
dins el fil directa de la matèria, puix la matèria és l'estat  
30 subjectiu de la ment mortal.

**Pujar els esglaons**

**Reproducció humana**

1 Tot seguit, s'afaiçona la pretesa ment mortal embrionària,  
d'on en vénen més tard els homes mortals, o els mortals, -tot  
3 això mentre la matèria és una creença, que s'ignora a si  
mateixa i ignora allò que afiguradament genera. Els mortals  
diuen que una llavoreta inanimada i inconscient produeix els  
6 mortals, alhora cos i ment; i tanmateix ni la ment mortal ni la  
immortal es poden trobar al cervell ni enlloc a la matèria o dins  
dels mortals.

9 Aquesta creença humana materialista i embrionària  
anomenada home mortal, s'omple al seu torn de pensaments  
de patiment i de plaer, de vida i de mort, i s'endega al voltant  
12 dels pretesos cinc sentits, que ara per ara, mesuren la ment  
segons la mida del cervell i el volum d'un cos, anomenat home.

**Estatuta humana**

15 El naixement, la creixença, la maduresa i la descomposició  
humana són com l'herba que brota de la terra, bonics brins  
verds, que es panseixen tot seguit i tornen al seu no res nadiu.  
Aquesta aparença mortal és temporal; no es fon mai dins  
18 l'ésser immortal, ans finalment desapareix, i hom s'adona que  
l'home immortal, espiritual i etern, és l'home real.

**Fragilitat humana**

21 El trobador hebreu, sacsejat pels pensaments mortals, féu  
cantar la seva lira amb els tons melangiosos de l'existència  
humana:

24 L'home! els seus dies són com l'herba:  
Floreix com una flor del prat.  
27 La ventada hi passa per sobre, i es fon,  
I el lloc on era en perd la memòria.

30 Quan l'esperança es féu més gran dins del cor humà, cantà:

33 Pel que fa a mi, innocent, veuré la Teva faç:  
Quedaré sadollat quan em desvetlli a la Teva imatge.

Perquè Tu ets la deu de vida;  
A la teva claror hi veiem la claror.

1 El cervell no ens pot donar cap idea de l'home de Déu. No  
pot prendre esment de la Ment. La matèria no és l'òrgan de la  
3 Ment infinita.

A mesura que els mortals renunciïn a la delusió que hi ha  
més d'una Ment, més d'un Déu, l'home a la imatge de Déu es  
6 farà visible, i aquest home etern, a la semblança de Déu, no  
tindrà cap element material.

A mesura que hom s'adona que una base de vida material i  
9 teòrica és una falsa concepció de l'existència, el Principi diví i  
espiritual de l'home comença a despuntar al pensament humà,  
i el mena "allà on hi havia l'infant," -és a dir al naixement d'una  
12 idea nova i antiga alhora, al sentit espiritual de l'ésser i d'allò  
que la Vida abraça. Així tota la terra serà transformada per la  
Veritat, que estenent les seves ales de claror, foragita les  
15 tenebres de l'error.

El pensament humà s'ha d'alliberar de la materialitat i de la  
servitud que ell mateix s'ha imposat. No hauria de preguntar  
18 mai més al cap, al cor o als pulmons: Quina probabilitat de  
vida té l'home? La Ment no és impotent. La intel·ligència no  
resta muda davant de la no-intel·ligència.

21 Per pròpia voluntat, no hi ha ni un bri d'herba que broti, ni  
una branca que s'aponcelli a la vall, ni una fulla que desplegui  
el seu bonic perfil, ni una flor que tregui el cap de la seva cel·la  
24 reclosa.

La Ciència de l'ésser revela que l'Esperit és el fonament de  
l'home i de la immortalitat. Els sentits físics, de la matèria en  
27 fan la base de l'home mortal, i des d'aquesta premissa en  
dedueixen la mortalitat del cos.

Els sentits il·lusoris es poden imaginar que tenen afinitats  
30 amb els seus contraris; però a la Ciència Cristiana, la Veritat i  
l'error no es barregen mai. La Ment no té cap afinitat amb la  
matèria, i doncs, la Veritat és bona de foragitar tots els mals de  
33 la carn. La Ment, Déu, alena la flaire de l'Esperit, l'atmosfera

**Naixement immortal**

**Llibertat espiritual**

**Cap afinitat física**

1 de la intel·ligència. La creença que una substància llefiscosa  
sota la closca del cap és la ment és una befa de la  
3 intel·ligència, un simulacre de la Ment.

Som Científics Cristians només en la mesura que no ens  
refiem més d'allò que és fals i ens agafem a allò que és  
6 veritable. No som Científics Cristians fins que no ho deixem tot  
pel Crist. Els parers humans no són espirituals. Vénen d'allò  
que escolta l'orella, de la corporalitat i no del Principi, i d'allò  
9 que és mortal en lloc de d'allò que és immortal. L'Esperit no  
està separat de Déu. L'Esperit és Déu.

El poder erroni és una creença material, una pretesa força  
12 orba, el fill de la voluntat i no de la saviesa, de la ment mortal,  
no pas de la immortal. És el saltant d'aigua embravit, la flama  
xardosa, el buf de la torbonada. És el llamp i l'huracà, tot allò  
15 que és egoista, pervers, deshonest i impur.

**El poder humà, una força orba**

El poder moral i espiritual pertany a l'Esperit, que reté els  
"vents a les Seves mans"; i aquest ensenyament s'avé amb la  
18 Ciència i l'harmonia. A la Ciència no hi pot haver cap poder que  
s'oposi a Déu, i cal que els sentits físics renunciïn al seu fals  
testimoni. La teva influència benèfica depèn del pes que posis  
21 al cantó bo de la balança. El bé que fas i que encarnes et dona  
l'únic poder que hom pot aconseguir. El mal no és poder. És un  
escarni de la fortalesa, que ben aviat traeix la seva feblesa i  
24 cau, per a no tornar-se a alçar mai més.

**L'únic poder real**

Fresseu les empremtes de la Veritat i de l'Amor quan  
seguim l'exemple del nostre Mestre en la comprensió de la  
27 metafísica divina. El cristianisme és la base del veritable  
guariment. Tot allò que servei el pensament humà a la via de  
l'amor allerat del jo, rep directament el poder diví.

30 Em van cridar perquè anés a visitar el Sr. Clark a Lynn, allitat

1 des de feia sis mesos per culpa d'una nafra al maluc, que li  
venia d'una caiguda sobre una estella de fusta quan era jove.  
3 En entrar a casa seva em vaig topar amb el seu metge, i em  
digué que el pacient es moria. El metge n'acabava d'examinar  
la nafra i em comentà que l'os estava uns quants mil.limètres  
6 corcat. Fins i tot m'ensenyà la mostra que feia palès l'estat de  
l'os. El metge marxà. El Sr. Clark jeia amb els ulls fixos i  
entelats. La suor de l'agonia li amarava el front. Em vaig  
9 acostar al llit. Al cap d'un moment la seva cara canvià. La  
blancor de la mort s'esvaí i la pell agafà un color més natural.  
Les parpelles se li clogueren gentilment i la respiració es tornà  
12 plàcida; s'adormí. Al cap de deu minuts obrí els ulls i digué:  
"Em trobo bé, com si fos un home nou. Tot el patiment se n'ha  
anat." Eren entre les tres i les quatre de la tarda quan tot això  
15 s'esdevingué.

Li vaig dir que es posés dret, que es vestís, i que sopés  
amb la seva família. És el que féu. L'endemà el vaig veure a  
18 l'eixida. No l'he vist més des d'aleshores, però em van dir que  
tornà a la seva feina al cap de dues setmanes. La nafra no  
supurà més, i es guarí. El Sr. Clark havia arrossegat aquest  
21 estat malaltís des que havia caigut sobre l'estella de fusta  
quan era un xicot.

M'han fet saber que des de la seva revifada, el metge diu  
24 que és ell qui l'ha guarit, i que han amenaçat de tancar la seva  
mare en un centre de malalts mentals per haver dit: "Només  
Déu i aquella dona l'han guarit." No puc confirmar l'exactitud  
27 d'aquesta informació, però el què vaig veure i vaig fer per  
aquest home, i el què el metge em digué, s'esdevingué just  
com he explicat.

30 Se m'ha demostrat que la Vida és Déu, i que el poder de

1 l'Esperit omnipotent no es reparteix la força amb la matèria  
ni amb la voluntat humana. Fent memòria d'aquesta breu  
3 experiència, no puc estar-me'n de discernir la coincidència de  
la idea espiritual de l'home i de la Ment divina.

6 Un canvi a la creença humana modifica tots els símptomes  
físics, i determina un cas per bé o per mal. Quan la falsa  
creença és esmenada, la Veritat envia un missatge de salut a  
tot el cos.

**Canvi de creença**

9 No cal que es destrueixi el nervi auditiu ni es paralitzi el  
nervi òptic per a què hi hagi sordesa i ceguesa; puix si la ment  
mortal diu, "Sóc sord i orb," serà així ni que no hi hagi cap nervi  
12 tocat. Totes les teories que s'oposen a aquest fet (com he  
après a la metafísica) presuposen que l'home, un immortal  
segons la comprensió espiritual, és un mortal segons la  
15 creença material.

L'autèntica història d'en Gaspar Hauser ens serveix per a  
fer-nos veure la feblesa i la imperfecció de la ment mortal.  
18 Demostra més enllà de qualsevol dubte que l'educació  
afaiçona aquesta pretesa ment, i que, al seu torn, aquest fals  
sentit de la ment mortal es manifesta al cos. Tancat en una  
21 masmorra, on no li arribaven ni el soroll ni la claror, als disset  
anys, en Gaspar era encara mentalment un infantó, plorant i  
gatgejant sense més intel·ligència que la d'un nadó, i fent bona  
24 la descripció d'en Tennyson:

**Força del costum**

27 Un infant plorant a la nit,  
un infant que plora reclamant la claror,  
sense altra llengua que els seu plors.

30 El cas d'en Gaspar demostra que el sentit material no és res  
més que una creença afaiçonada per l'educació. La claror que  
a nosaltres ens omple de joia, feia néixer dins seu una creença

1 de gran patiment. Els ulls, inflamats per la claror, li feien  
coïssor. Quan al noi, que gatgejava de manera intel·ligible, se  
3 li ensenyaren a pronunciar quatre mots, demanà que el  
tornessin a tancar a la masmorra, i digué que mai no seria feliç  
enlloc més. A fora de la foscor llòbrega i del silenci glaçat no hi  
6 trobava cap pau. Cada so el feia encongir angoixat. Tot el que  
menjava, tret de les seves crostes fosques, li feia agafar ganes  
de perbocar. Tot allò que als nostres sentits educats els hi és  
9 plaent el feia patir per mitjà d'aquests mateixos sentits,  
ensinistrats en una altra direcció.

Allò que cadascú de nosaltres ha de decidir és, quina és  
12 causativa, la ment mortal o la Ment immortal? Hauríem de  
bandejar la base material i bescanviar-la per la Ciència  
metafísica i el seu Principi diví.

15 Tot el que ens presenta l'aparença d'una idea governada pel  
seu Principi, ens hauria de fer rumiar. A l'astronomia, a la  
història natural, a la química, a la música, a les matemàtiques,  
18 el pensament remunta naturalment de l'efecte vers la causa.

Calen els estudis de bona mena. L'observació, la invenció,  
l'estudi, i el pensament original eixamplen les idees i haurien  
21 d'afavorir el desenvolupament de la ment mortal a fi que ixi de  
si mateixa, de tot el que és mortal.

Són els embullats barbarismes del saber el que deplorem,  
24 -el simple dogma, la teoria especulativa, la ficció fastigosa. Les  
novel·les remarcables només per les seves descripcions  
exagerades, el seus ideals impossibles, i els seus personatges  
27 depravats, omplen els nostres joves lectors de gustos i de  
sentiments pervertits. El mercantilisme literari rebaixa el nivell  
intel·lectual per a emmotllar-se a totes les butxaques i sadolla  
30 una frívola demanda d'entreteniment, en lloc de respondre a la  
de refinament. Els punts de vista falsos rebaixen el raser de la  
veritat.

**Coneixement útil**

1 Si el coneixement material és poder, no és saviesa. És  
només una força orba. L'home ha "cercat i ha fet moltes  
3 giragonses," però encara no ha trobat la prova que el  
coneixement el pugui salvar dels efectes esgarriposos del  
coneixement. El poder de la ment mortal sobre el seu propi cos  
6 no és gaire ben entès.

Val més el patiment que desvetlla la ment mortal del seu  
somni carnal, que no pas els falsos plaers que tendeixen a  
9 perpetuar aquest somni. Només el pecat engendra la mort,  
puix el pecat és l'únic element de destrucció.

"Tem el qui pot destruir el cos i l'ànima a l'infern," digué  
12 Jesús. Un estudi curós d'aquest text ens demostra que aquí la  
paraula *ànima* significa un fals sentit o una consciència  
material. Aquest manament era un advertiment de guardar-se,  
15 no de Roma, ni de Satanàs, ni de Déu, ans del pecat. La  
malaltia, el pecat i la mort no van de bracet de la Vida ni de la  
Veritat. No hi ha cap llei que els recolzi. No tenen cap lligam  
18 amb Déu que n'estableixi el poder. El pecat fa el seu propi  
infern, i la bonesa el seu propi cel.

Els llibres que foragiten la malaltia de la ment mortal, -i  
21 esborren així les imatges i els pensaments de la malaltia, en  
lloc de gravar-les al pensament amb descripcions colpidores i  
detalls mèdics-, ajudaran a fer minvar la malaltia i a destruir-la.

24 L'origen de més d'un cas desesperat de malaltia és una  
simple autopsia -no pas la infecció ni el contacte d'un virus  
material, ans la por de la malaltia i la imatge que s'ha deixat  
27 lliscar dins de la ment; és un estat mental, que tot seguit es  
dibuixa sobre el cos.

La premsa sembla inconscientment moltes angoixes i  
30 malalties dins la família humana. I ho fa posant noms a les

**El pecat destruït pel patiment**

**Esculls perillosos evitats**



1 malalties i publicant llargues descripcions que reflecteixen  
clarament les imatges de la malaltia al pensament. El nom  
3 novell d'una malaltia té el mateix efecte sobre la gent que el  
nom Parisenc d'un model nou. Tothom s'afanya a tenir-ne un.  
La descripció amb pèls i senyals d'una malaltia li costa a més  
6 d'un home la benanaça dels seus dies terrenals. És pagar ben  
car el coneixement humà! Però el preu no excedeix el cost  
original. Déu digué de l'arbre del coneixement, que fa els fruits  
9 del pecat, de la malaltia i de la mort, "El dia que en megis,  
moriràs."

**Angoixes generades  
per la premsa**

12 Si hom no parlés tant de l'estructura física i de les lleis  
físiques, i pensés i parlés més de la llei moral i espiritual, el  
raser de la vida s'enlairaria, i la feblesa d'esperit i la malaltia  
s'allunyarien dels mortals.

**Raser més alt pels mortals**

15 Hauríem d'ensenyorir-nos de la por, en lloc de conrear-la.  
Fóu la ignorància que els nostres avantpassats tenien de les  
diverses branques del coneixement que ara s'han escampat  
18 arreu de la terra, allò que els féu més forts que els nostres  
fisiòlegs erudits, més íntegres que els nostres polítics  
melosos.

21 Hom ens diu que el menjar senzill dels nostres  
avantpassats els feia romandre sans, però això és un error. El  
seu règim alimentari, avui en dia, no guariria la dispèpsia.  
24 Amb regles de salut al cap i menjar més païdor a l'estómac  
encara hi hauria dispèptics. Moltes constitucions delicades  
d'avui en dia no es faran mai cepades fins que els parers  
27 individuals no es refinin i la creença mortal no amolli part del  
seu error.

**Règim i dispèpsia**

30 El pensament del metge afecta el del seu pacient. El metge  
s'hauria de desempallegar de la por de la malaltia, altrament  
la seva creença que la malaltia és real i perillosa farà més  
mal als seus pacients que les purgues i la morfina que els hi

1 pugui donar, puix l'estrat superior de la ment mortal és, a nivell  
de creença, més poderós per a neulir l'home que el seu  
3 substrat, la matèria. El malalt escolta el veredict del metge  
com un criminal escolta la seva sentència de mort. El malalt  
pot semblar calmat, però no n'està. El seu coratge el pot fer  
6 aguantar dret, però la por, que ja ha fet brotar la malaltia que  
de mica en mica se n'ensenyoreix, es fa més grossa en sentir  
les paraules del metge.

**Mal fet pels metges**

9 El metge materialista, ni que sigui benivolent, és un artista  
que perfila el seu pensament de la malaltia, i tot seguit l'omple  
d'imatges dels llibres d'estudi. Val més evitar que la malaltia  
12 agafi cos a la ment mortal i es manifesti després físicament;  
però això demana estar a l'aguait. La idea de la malaltia  
s'afaiçona abans de visitar el metge i abans que el metge miri  
15 d'alleujar-la emprant un revulsiu, -provocant una butllofa,  
aplicant-hi oli essencial o caústic-, o fent una operació  
quirúrgica. O bé, orientant la fe vers una altra direcció, el  
18 metge prescriu medicaments, fins que l'elasticitat del  
pensament mortal, generi potser per si mateix una vigorosa  
reacció, i reproduïx una imatge de formes saludables i  
21 harmonioses.

**Descripció de la malaltia**

La creença del malat és poc o molt emmotllada i  
afaiçonada pel què el metge en pensa del cas, ni que no digui  
24 res per a justificar la seva teoria. Els seus pensaments i els  
dels seu pacient es barregen, i els pensaments més potents  
regeixen els més febles. Per això és cabdal que els metges  
27 siguin Científics Cristians.

Que els muscles del braç del ferrer siguin molt  
desenvolupats no vol dir que l'exercici hagi produït aquest  
30 resultat, o que un braç que no s'exerciti tant hagi de ser més  
feble. Si la matèria fos la causa de l'acció, i si els muscles

**La Ment domina la matèria**

1 sense la voluntat de la ment mortal, poguessin aixecar el  
martell i picar l'enclusa, hom podria pensar, efectivament, que  
3 els muscles es desenvolupen a força de picar amb el martell.  
El martinet de forja no es fa més gros per l'exercici. Per què  
no, si els muscles són tan materials com la fusta i el ferro?  
6 Perquè ningú no es creu que la ment produeixi aquesta mena  
d'efecte sobre el martell.

Els muscles no actuen per si sols. Si la ment no els  
9 belluga, resten immòbils. D'aquí se'n dedueix el gran fet que  
només la Ment, per la seva autoritat, -pel fet d'exigir poder i  
fornir-ne-, desenvolupa l'home i el fa fort. No és pas per  
12 l'exercici muscular, ans per la fe del ferrer en l'exercici, que el  
braç se li fa més fort.

Els mortals desenvolupen els seus cossos o els fan  
15 emmalaltir, segons la influència que hi té la ment mortal per  
bé o per mal. No és tan cabdal de saber si aquest fet és  
produït conscientment o inconscient, que d'adonar-se'n. Les  
18 gestes del gimnasta demostren que ha pogut subjugar les  
seves pors mentals latents. El pensament encarrilat del tot  
vers l'acompliment d'una tasca honesta en fa l'assoliment  
21 possible. Les excepcions només en confirmen la regla,  
demostrant que és una fe massa feble la que mena al  
desastre.

24 Si en Blondin hagués cregut que era impossible travessar  
l'abís del Niàgara caminant sobre una corda tibant, no l'hauria  
travessat mai. La creença que n'era bo, forní a la seva força  
27 mental, anomenada muscles, la flexibilitat i el poder, que el  
pensament no científic podria atribuir a un oli lubricant. Calia  
que la seva por es fongués abans que el seu poder de passar  
30 de la resolució a l'acció, es pogués manifestar.

Quan Homer cantà als déus grecs, L'Olimp era ombrívol,

**Por latent dominada**

1 però mercès als seus versos els déus es feren vius a la  
creença d'una nació. La religió pagana començà pel culte dels  
3 muscles, però la llei del Sinaí enlairà el pensament fins als  
cants de David. Moisès menà una nació a adorar el Déu de  
l'Esperit, en lloc del déu de la matèria, i il·luminà les sublimes  
6 capacitats humanes de l'Ésser conferides per la Ment  
immortal.

**Homer i Moisès**

9 Qui no és bo d'explicar l'Ànima hauria de ser prou savi de  
no mirar d'explicar el cos. La Vida és, sempre ha estat, i  
sempre serà, independent de la matèria; puix la Vida és Déu, i  
l'home és la idea de Déu, afaiçonat no pas materialment, ans  
12 espiritualment, i no està sotmès ni a la descomposició ni a la  
pols. El Salmista digué: "Li has donat el domini sobre les obres  
de les Teves mans. Ho has posat tot sota els seus peus."

**Un mortal, no pas l'home**

15 La gran veritat a la Ciència de l'Ésser, que l'home real era,  
és i serà sempre perfecte és incontestable; puix si l'home és la  
imatge, el reflex de Déu, no ha estat invertit ni subvertit, ans  
18 va dret i és com Déu.

La suposada antípoda de l'Esperit diví infinit és la pretesa  
ànima o esperit humà, dit d'una altra manera, els cinc sentits,  
21 la carn que fa la guerra a l'Esperit. Aquests pretesos sentits  
materials s'han de donar a l'Esperit infinit anomenat Déu.

24 St. Pau digué: "Puix estic ben decidit de no veure-hi en  
vosaltres res més que JesuCrist, i JesuCrist crucificat." (I Cor.  
2:2) La Ciència Cristiana diu: Estic ben decidida de no veure-  
hi en vosaltres res més que JesuCrist, i JesuCrist glorificat.